

# シニアライフ セミナー

先着10名  
要予約

**まだまだ 働きたい気持ちを応援します  
就労で心身とも充実 まずはセミナー参加**

**令和8年3月7日(土) 10:30~12:00**

**高齢者福祉センター集会室**

## ●第1部 講座

10時30分~11時30分

**「名刺がない！」シニアライフの  
生きがい探し**

**講師：田原 咲世氏**(社会保険労務士)



R7.3.1開催風景

## ●第2部 説明会

11時30分~12時

**「シルバー人材センターの概要について」**

主催：（公社）苫小牧市シルバー人材センター

お問い合わせ

苫小牧市高齢者福祉センター TEL: 34-5897 自主事業