

シニアライフ セミナー

先着10名
要予約

まだまだ 働きたい気持ちを応援します
就労で心身とも充実 まずはセミナー参加

令和8年3月7日(土) 10:30~12:00
高齢者福祉センター集会室

●第1部 講座

10時30分~11時30分

「名刺がない！」シニアライフの
生きがい探し

講師：田原 咲世氏(社会保険労務士)



R7.3.1開催風景

●第2部 説明会

11時30分~12時

「シルバー人材センターの概要について」

主催：(公社) 苫小牧市シルバー人材センター

お問い合わせ 苫小牧市高齢者福祉センター TEL: 34-5897 自主事業