

所在地：苦小牧市本幸町1丁目2番21号
電話：34-5897 FAX：34-5899
休館日：年末年始休日（12月29日～1月3日）
時間：9：00～17：00まで



9月 教室・講座のご案内

区 分	開 催 日	定員	時 間	会 場
軽 体 操 教 室	15(月)	50	13：00～15：00	集 会 室
実 用 習 字 教 室	22(月)	40	10：00～12：00	集 会 室
大 正 琴 教 室	15(月)	なし	10：00～12：00	集 会 室
社 交 ダ ン ス の 日	教室	16(火)		
	9(火)	23(火)	なし	10：00～12：00
	30(火)			
カ ラ オ ケ の 日	教室	16(火)		
	9(火)	23(火)	なし	13：00～15：00
	30(火)			
詩 吟 教 室	17(水)	なし	10：00～12：00	集 会 室
フォークダンス教室	18(木)	なし	10：00～12：00	集 会 室
短 歌 教 室	25(木)	なし	10：00～12：00	集 会 室
手 芸 教 室	18(木)	なし	13：00～15：00	集 会 室
華 道 教 室	25(木)	なし	13：00～15：00	鶴亀の間
書 道 教 室	26(金)	40	10：00～12：00	集 会 室
踊 り の 日	教室	19(金)		
	12(金)	26(金)	なし	13：00～15：00
民 謡 教 室	※12(金)	なし	10：00～12：00	集 会 室
陶 芸 の 日	教室	20(土)		
	20(土)	30	13：00～15：00 10：00～12：00	陶 芸 室
茶 道 教 室	27(土)	15	13：00～15：00	鶴亀の間
絵 手 紙 講 座	8(月)	20	13：00～15：00	集 会 室
パ ソ コ ン 講 座	10(水)	17(水)	9	13：00～15：00
笑 い ヨ ガ 講 座	20(土)	20	10：00～12：00	鶴亀の間
パン・菓子づくり講座	※10(水)	16	13：30～16：00	2F・調理実習室

※印は、教室予定日・時間、及び会場を変更しておりますのでご注意ください。

◆センター利用についてのお願い◆

利用者登録が必要です！利用登録カードはお持ちですか？

- ★ センターを利用する時は、利用登録カードをご提示ください
 - ★ センター内は土足厳禁、持物には名前をつけ間違いないように
 - ★ 駐車台数に限りがあります、公共交通機関等でお越しください
 - ★ 感染症予防のため、入口備付けの手指消毒をしてください
 - ★ 素足でのご利用は、衛生保持のためご遠慮ください
 - ★ センター内での飲酒及び飲酒されてのご利用はお断りします
 - ★ 貴重品等は、無料ロッカーをご利用ください
 - ★ ころよく過ごせるよう、譲りあってご利用ください
- みんなで協力して楽しく交流しましょう！



◆毎月健康チェック◆

血圧・脈拍・健康相談
9月19日(金)
9時30分～13時
和室前にて

毎日★元気生活★
健康ラジオ体操

いつでも、どこでも、だれでも
毎日11時から
多目的ホール

第48回センター祭

9月3日(水)～
4日(木)
9時45分～15時

プログラム

芸能：大正琴、民謡、
詩吟、踊り、カラオケ
展示：手芸、実用習字、
陶芸、書道、短歌、
華道、絵手紙、
茶道（野点）

ご来場お待ちしております

【9月のけんこうワンポイント】

笑顔を増やすことはより健康で幸せな生活を送るための効果的な方法の一つです。
笑うだけ、ただそれだけ。



休館のお知らせ

9月21日(日)
12時から(予定)
全館床清掃のため