

健康相談室だより



2025年6月号
高齢者福祉センター 健康相談室

食中毒に注意!!



予防三原則を心がけ、
怪しいと思う物は
口にしないように
しましょう！



食中毒は一年を通して発生し、「細菌」「自然毒」「ウイルス」などが原因です。
気温、湿度が高くなる梅雨から残暑にかけ細菌による食中毒が発生しやすく
高齢者は重症化する場合もあり注意が必要です。