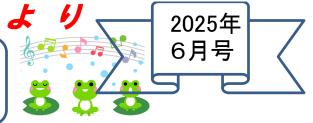
苫小牧市 高齢者福祉センターだ よ

所在地: 苫小牧市本幸町1丁目2番21号

電 話:34-5897 FAX:34-5899

休館日:年末年始休日(12月29日~1月3日)

時 間:9:00~17:00まで



							6月 教室	・講座のご案内
	区	5	宁	開	催 日	定員	時間	会場
軽	体	操	牧 室	2 (月	16(月)	50	13:00~15:00	集 会 室
実	用習	字	教 室	9 (月	23(月)	40	10:00~12:00	集会室
大	正	琴	教 室	2 (月	16(月)	なし	10:00~12:00	集会室
社	交ダニ	シュ	教 室	3 (火) 17(火)	なし	10:00~12:00	集会室
	X / .	<i></i>	の日	10(火	24(火)			
カ	ラ オ	- ケ	教 室	3 (火) 17(火)	なし	13:00~15:00	集会室
		,	の日	10(火	24(火)			
詩	吟	教	室	4 (水) 18(水)	なし	10:00~12:00	集会室
フ:	ォーク	ダン	ス教室	5 (木	19(木)	なし	10:00~12:00	集会室
短	歌	教		1 2 (木	26(木)	なし	10:00~12:00	集会室
手	芸	教	室	5 (木	19(木)	なし	13:00~15:00	集会室
華	道	教	室	1 2 (木	26(木)	なし	13:00~15:00	鶴亀の間
書	道	教	室	13(金	27(金)	40	10:00~12:00	集会室
踊		IJ	教 室	6 (金	20(金)	なし	13:00~15:00	集会室
		9	の日	13(金	27(金)			
民	謡	教	室	6 (金	20(金)	なし	10:00~12:00	集 会 室
陶		芸	教 室	7 (土	21(土)	30	13:00~15:00	
		A	の日	7 (土	2 1 (土)			四 五 王
茶	道	教	室	1 4 (土	28(土)	15	13:00~15:00	鶴亀の間
絵	手	紙	溝 座	9 (月)	20	13:00~15:00	集会室
パ	ソコ	ン	講座	11(水	18(水)	9	13:00~15:00	多目的コーナー
笑	いョ	ガ	講座	2 1 (土)	20	10:00~12:00	鶴亀の間
パ:	ン・菓子	~づく	り講座	4 (水)	16	13:30~16:00	2 F·調理実習室

※印は、教室予定日・時間、及び会場を変更しておりますのでご注意ください。

利用者登録が必要です!利用登録カードはお持ちですか?

- ★ センターを利用する時は、利用登録カードをご提示ください。
- ★ センター内は土足厳禁、持物には名前をつけ間違いないように
- ★ 駐車台数に限りがあります、公共交通機関等でお越しください
- ★ 感染症予防のため、入口備付けの手指消毒をしてください
- ★ 素足でのご利用は、衛生保持のためご遠慮ください
- ★ センター内での飲酒及び飲酒されてのご利用はお断りします
- ★ 貴重品等は、無料ロッカーをご利用ください
- ★ こころよく過ごせるよう、譲りあってご利用ください

<u>みんなで協力して楽しく交流しましょう!</u>

6月 | 3日(金) 9時30分〜| 3時 和室前にて

毎月健康チェック※

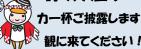
血圧·脈拍·健康相談

毎日兼元気生活**業** 健康ラジオ体操

はつでも、どこでも、だれでも 毎日11時から 多目的ホール

第48回ふくろう演芸会

6月25日(水) 10時~15時 演目:カラオケ、踊り 詩吟、大正琴



花壇づくり参加者募集! 6月13日(金)10時30分

将棋交流戦 (集会室) 6月7日(土)12時30分~



【 6月のけんこうワンポイント】

気温も上がり、食中毒に気をつけて 作り置きせず、早めに食べきりましょう。

