

こうふくセンター 通信

ご利用される皆様へ



冬の寒さが一段と厳しくなる季節となりました。冷たい風や雪に包まれる日々が続いますが、皆様が心穏やかに健やかに過ごしていただけますよう、スタッフ一同温かい環境づくりに務めてまいります。どうぞ無理をなさらず、寒さ対策をして「こうふくセンター」に足をお運びください。温かいお茶やおしゃべり、そして笑顔が寒い冬を乗り越える力になりますように！

いつでも、ティーサーバーで温茶・冷茶・冷水が無料で利用できます。

☆☆ふくろう演芸会終了☆☆

11月26日、カラオケ・大正琴・踊り・詩吟の発表の場は、盛況のうちに終了することができました。皆様の日々の練習の成果を披露していただき、ありがとうございました。

ご来場ありがとうございました。

元気の源は！

毎日3分漲る若さ

健康ラジオ体操は

毎日11時から



健康相談室

みんなで楽しく利用！

● AED 講習会

12日 15日(月) Am10:00～

● 年末年始の休館

12月 29日～1月 3日まで

● 新春もちつき大会

1月 6日(火) Am10時～

● クリスマスダンスパーティー

12日 13日(土) Am10:00～



ご参加・ご協力をお願いします！

センターは毎日開館しております。(注:上記年末年始休館日)

★センター内はマナーを守って利用してください！★

苫小牧市高齢者福祉センター