

所在地：苦小牧市本幸町1丁目2番21号  
電話：34-5897 FAX：34-5899  
休館日：年末年始休日（12月29日～1月3日）  
時間：9:00～17:00まで



12月 教室・講座のご案内

区 分	開 催 日	定員	時 間	会 場
軽 体 操 教 室	1 (月) 15 (月)	50	13:00～15:00	集 会 室
実 用 習 字 教 室	8 (月) 22 (月)	40	10:00～12:00	集 会 室
大 正 琴 教 室	1 (月) 15 (月)	なし	10:00～12:00	集 会 室
社 交 ダ ン ス 教 室	2 (火) 16 (火)	なし	10:00～12:00	集 会 室
の 日	9 (火) 23 (火)			
カ ラ オ ケ 教 室	2 (火) 16 (火)	なし	13:00～15:00	集 会 室
の 日	9 (火) 23 (火)			
詩 吟 教 室	3 (水) 17 (水)	なし	10:00～12:00	集 会 室
フォークダンス教室	4 (木) 18 (木)	なし	10:00～12:00	集 会 室
短 歌 教 室	11 (木) 25 (木)	なし	10:00～12:00	集 会 室
手 芸 教 室	4 (木) 18 (木)	なし	13:00～15:00	集 会 室
華 道 教 室	11 (木) ※27 (土)	なし	13:00～15:00	鶴亀の間
書 道 教 室	12 (金) 26 (金)	40	10:00～12:00	集 会 室
踊 り 教 室	5 (金) ※12 (金)	なし	13:00～15:00	集 会 室
の 日	※19 (金)			
民 謡 教 室	5 (金) 19 (金)	なし	10:00～12:00	集 会 室
陶 芸 教 室	6 (土) 20 (土)	30	13:00～15:00	陶 芸 室
の 日	6 (土) 20 (土)		10:00～12:00	
茶 道 教 室	※6 (土) 13 (土)	15	13:00～15:00	鶴亀の間
絵 手 紙 講 座	8 (月)	20	13:00～15:00	集 会 室
パ ソ コ ン 講 座	10 (水) 17 (水)	9	13:00～15:00	多目的コーナー
笑 い ヨ ガ 講 座	20 (土)	20	10:00～12:00	鶴亀の間
パン・菓子づくり講座	3 (水)	16	13:30～16:00	2F・調理実習室

※印は、教室予定日・時間、及び会場を変更しておりますのでご注意ください。

●センター利用についてのお願い●

- 利用者登録が必要です！利用登録カードはお持ちですか？
- ★ センターを利用する時は、利用登録カードをご提示ください
  - ★ センター内は土足厳禁、持物には名前をつけ間違いないように
  - ★ 駐車台数に限りがあります、公共交通機関等でお越しください
  - ★ 感染症予防のため、入口備付けの手指消毒をしてください
  - ★ 素足でのご利用は、衛生保持のためご遠慮ください
  - ★ センター内での飲酒及び飲酒されてのご利用はお断りします
  - ★ 貴重品等は、無料ロッカーをご利用ください
  - ★ こころよく過ごせるよう、譲りあってご利用ください
- みんなで協力して楽しく交流しましょう！



**AED講習会**  
12月15日(月)  
10時～

♥毎月健康チェック♥  
12月11日(木)9時30分～13時

**市民交通安全教室**  
12月2日(火)12:20～

**健康ラジオ体操**  
毎日11時から  
多目的ホール

今年も残すところ、  
後1ヵ月となりました。  
大変お世話  
になりました。  
ご来館をお待ちします。

●世代間交流●  
12月20日(土)  
10時30分～

年末年始の休館日  
12月29日(月)  
～1月3日(土)

【12月のけんこうワンポイント】

あなたの骨大丈夫？いくつになっても骨密度は増やせます。  
鍛えれば骨は強くなる、元気になる。  
毎日コツコツ骨貯金。杖は折っても骨折るな！



“xmas”  
ダンスパーティ  
12月13日(土)  
Am10:00～