

# 苦小牧市高齢者福祉センターだより

所在地：苦小牧市本幸町1丁目2番21号  
電話：34-5897 FAX:34-5899  
休館日：年末年始休日（12月29日～1月3日）  
時間：9:00～17:00まで

2025年  
12月号



## 12月 教室・講座のご案内

区分	開催日	定員	時間	会場
軽体操教室	1(月) 15(月)	50	13:00～15:00	集会室
実用習字教室	8(月) 22(月)	40	10:00～12:00	集会室
大正琴教室	1(月) 15(月)	なし	10:00～12:00	集会室
社交ダンス教室 の日	2(火) 16(火) 9(火) 23(火)	なし	10:00～12:00	集会室
カラオケ教室 の日	2(火) 16(火) 9(火) 23(火)	なし	13:00～15:00	集会室
詩吟教室	3(水) 17(水)	なし	10:00～12:00	集会室
フォークダンス教室	4(木) 18(木)	なし	10:00～12:00	集会室
短歌教室	11(木) 25(木)	なし	10:00～12:00	集会室
手芸教室	4(木) 18(木)	なし	13:00～15:00	集会室
華道教室	11(木) ※27(土)	なし	13:00～15:00	鶴亀の間
書道教室	12(金) 26(金)	40	10:00～12:00	集会室
踊り教室 の日	5(金) ※12(金) ※19(金)	なし	13:00～15:00	集会室
民謡教室	5(金) 19(金)	なし	10:00～12:00	集会室
陶芸教室 の日	6(土) 20(土) 6(土) 20(土)	30	13:00～15:00 10:00～12:00	陶芸室
茶道教室	※6(土) 13(土)	15	13:00～15:00	鶴亀の間
絵手紙講座	8(月)	20	13:00～15:00	集会室
パソコン講座	10(水) 17(水)	9	13:00～15:00	多目的コーナー
笑いヨガ講座	20(土)	20	10:00～12:00	鶴亀の間
パン・菓子づくり講座	3(水)	16	13:30～16:00	2F・調理実習室

※印は、教室予定日・時間、及び会場を変更しておりますのでご注意ください。

### ♡センター利用についてのお願い♡

- 利用者登録が必要です！利用登録カードはお持ちですか？
- ★ センターを利用する時は、利用登録カードをご提示ください
  - ★ センター内は土足厳禁、持物には名前をつけ間違いないように
  - ★ 駐車台数に限りがあります、公共交通機関等でお越しください
  - ★ 感染症予防のため、入口備付けの手指消毒をしてください
  - ★ 素足でのご利用は、衛生保持のためご遠慮ください
  - ★ センター内での飲酒及び飲酒されてのご利用はお断りします
  - ★ 貴重品等は、無料ロッカーをご利用ください
  - ★ こころよく過ごせるよう、譲りあってご利用ください
- みんなで協力して楽しく交流しましょう！



今年も残すところ、  
後1ヶ月となりました。  
大変お世話  
になりました。  
ご来館をお待ちしてます。

●世代間交流●  
12月20日(土)  
10時30分～  
年末年始の休館日  
12月29日(月)  
～1月3日(土)

“Xmas”  
ダンスパーティ  
12月13日(土)  
Am10:00～

【12月のけんこうワンポイント】  
あなたの骨大丈夫？いくつになっても骨密度は増やせます。  
鍛えれば骨は強くなる、元気になる。  
毎日コツコツ骨貯金。杖は折っても骨折るな！

