

脳×トシ

定員30名

申込は事務所
まで

シニア体操

令和7年11月29日(土)

10時30分～11時30分

身体と一緒に頭もやわらかくしませんか



前回の開催風景

講師：山野下 久美 氏

苫小牧市高齢者福祉センター (自主事業)
Tel.0144-34-5897

利用無料