

# 健康相談室だより

## 65歳以上のみなさん

2025年10月号

带状疱疹ワクチンが  
国の**定期接種**になりました

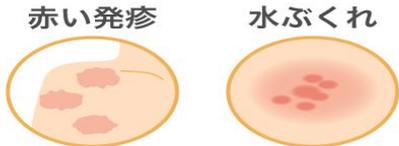
高齢者福祉センター 健康相談室

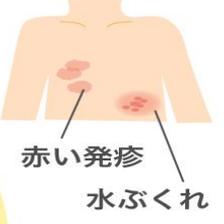
皮膚などに痛みやかゆみを伴う発疹ができる带状疱疹のワクチンが4月から**定期接種化**されました。

発症すると神経痛などの後遺症が数年続くこともあります。

基礎疾患のある方は発症リスクが高いため、元気づちに接種を！

## 带状疱疹の特徴と症状

特徴		
 <p>赤い発疹 水ぶくれ</p> <p>皮膚疾患の1つ</p>	<p>80歳までに 約3人に1人が発症</p>  <p>50歳以上に多い</p>	<p>日本の成人90%以上が保有</p>  <p>原因は 水痘・带状疱疹ウイルス</p>

症状	
 <p>上半身の… 右側 左側 いずれかに現れる</p>	 <p>ビリ ビリ 神経痛</p>  <p>発熱</p>  <p>かゆみ</p>  <p>頭痛</p>  <p>赤い発疹 水ぶくれ</p>

### 带状疱疹ワクチンの定期接種の対象者

※公費負担を受けられる機会は生涯に一度だけ

- 本年度、65歳を迎える人
- 60～64歳の方でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能不全の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
- 本年度から5年間、各年度に70、75、80、85、90、95、100歳となる人
- 本年度に限り、100歳以上の方全員

### 带状疱疹ワクチンの種類

種類	生ワクチン(ビゲン)	不活化ワクチン(シングリックス)
接種方法	皮下注射1回	筋肉注射2回 (2か月の間隔をあけて)
神経痛予防効果	66.50%	88.80%
長期予防効果	30.6%(6年後で)	84.1%(8年後で)
費用(苫小牧市)	5060円(自己負担2500円)	18260円(自己負担9000円)