

所在地：苦小牧市本幸町1丁目2番21号  
 電話：34-5897 FAX：34-5899  
 休館日：年末年始休日（12月29日～1月3日）  
 時間：9：00～17：00まで



12月 教室・講座のご案内

区分	開催日	定員	時間	会場
軽体操教室	2(月) 16(月)	50	13:00~15:00	集会室
実用習字教室	9(月) 23(月)	40	10:00~12:00	集会室
大正琴教室	2(月) 16(月)	なし	10:00~12:00	集会室
社交ダンス教室	3(火) 17(火) 10(火) 24(火)	なし	10:00~12:00	集会室
カラオケ教室	3(火) 17(火) 10(火) 24(火)	なし	13:00~15:00	集会室
詩吟教室	4(水) ※11(水)	なし	10:00~12:00	集会室
フォークダンス教室	5(木) 19(木)	なし	10:00~12:00	集会室
短歌教室	12(木) 26(木)	なし	10:00~12:00	集会室
手芸教室	5(木) 19(木)	なし	13:00~15:00	集会室
華道教室	12(木) ※27(金)	なし	13:00~15:00	鶴亀の間
書道教室	13(金) 27(金)	40	10:00~12:00	集会室
踊り教室	6(金) 20(金) 13(金)	なし	13:00~15:00	集会室
民謡教室	6(金) 20(金)	なし	10:00~12:00	集会室
陶芸教室	7(土) 21(土) 7(土) 21(土)	30	13:00~15:00 10:00~12:00	陶芸室
茶道教室	※7(土) 14(土)	15	13:00~15:00	鶴亀の間
絵手紙講座	9(月)	20	13:00~15:00	集会室
パソコン講座	11(水) 18(水)	9	13:00~15:00	多目的コーナー
ラフターヨガ講座	4(水)	20	10:00~12:00	鶴亀の間
パン・菓子づくり講座	4(水)	16	13:30~16:00	2F・調理実習室

※印は、教室予定日・時間、及び会場を変更しておりますのでご注意ください。

◆センター利用についてのお願い◆

- 利用者登録が必要です！利用登録カードはお持ちですか？
- ★ センターを利用する時は、利用登録カードをご提示ください
  - ★ センター内は土足厳禁、持物には名前をつけ間違いないように
  - ★ 駐車台数に限りがあります、公共交通機関等でお越しください
  - ★ 感染症予防のため、入口備付けの手指消毒をしてください
  - ★ 素足でのご利用は、衛生保持のためご遠慮ください
  - ★ センター内での飲酒及び飲酒されてのご利用はお断りします
  - ★ 貴重品等は、無料ロッカーをご利用ください
  - ★ こころよく過ごせるよう、譲りあってご利用ください
- みんなで協力して楽しく交流しましょう！



**AED講習会**  
 12月9日(月)  
 午前10:30~

♥毎月健康チェック♥  
 12月12日(木)9時30分~12時

**市民交通安全教室**  
 12月3日(火) 12:20~

**健康ラジオ体操**  
 毎日11時から  
 多目的ホール

今年も残すところ、  
 後1ヵ月となりました。  
 大変お世話になりました。  
 ご来館をお待ちしています。

●まんぷく劇場●  
 12月11日(水)  
 11時10分~

**年末年始の休館日**  
 12月29日(日)  
 ~1月3日(金)



**【12月のけんこうワンポイント】**  
 筋力が低下しないために  
 肉や魚のたんぱく質も  
 とるようにしましょう！



“xmas”  
**ダンスパーティ**  
 12月14日(土)  
 Am10:00~