

こうふくセンター 通信

ご利用される皆様へ

朝夕めっきり冷えこみ、日暮れも早くなり、駆け足で冬が近づいて来ている今日この頃…

だんだん外出するのが億劫になる季節ですが、感染症対策を怠らず、朝晩の気温差にも十分注意して「こうふくセンター」にぜひお出掛けください。「こうふくセンター」は明るくイキイキ過ごせるシニアライフを応援します。

いつでも、ティーサーバーで温茶・冷茶・冷水が無料で利用できます。

☆ふくろう演芸会開催☆

11月27日水曜日、集会室にて
ふくろう演芸会を開催します。

カラオケ・大正琴・踊り・詩吟など、
皆様の日頃の練習の成果を披露
していただきます。

大勢のご来場をお待ちしております。

元気の源は！

毎日3分漲る若さ
健康ラジオ体操は
毎日11時から



健康相談室

みんなで楽しく利用！

- 毎月健康チェックは10月21日(月)と11月21日(木)に開催します。
- 「FOLK SONG 広場」懐かしの歌声
10月26日(土) 13時～
青春時代を思い出し、みんなで
聴いて歌って楽しみましょう🎵
- 音楽鑑賞会 ジャズ・クラシック・ロック・フォークソングなど
10月31日(木)
13時30分～



センターは毎日開館しております。(年中無休・年末年始を除く)

★ センター内は、マナーを守って利用してください！ ★