

苦小牧市 高齢者福祉センターだより

2024年
6月号

所在地：苦小牧市本幸町1丁目2番21号
電話：34-5897 FAX：34-5899
休館日：年末年始休日（12月29日～1月3日）
時間：9：00～17：00まで



6月 教室・講座のご案内

区分	開催日	定員	時間	会場
軽体操教室	3(月) 17(月)	50	13:00~15:00	集会室
実用習字教室	10(月) 24(月)	40	10:00~12:00	集会室
大正琴教室	3(月) 17(月)	なし	10:00~12:00	集会室
社交ダンス教室 の日	4(火) 18(火)	なし	10:00~12:00	集会室
	11(火) 25(火)			
カラオケ教室 の日	4(火) 18(火)	なし	13:00~15:00	集会室
	11(火) 25(火)			
詩吟教室 の日	5(水) 19(水)	なし	10:00~12:00	集会室
	14(水)			
フォークダンス教室	6(木) 20(木)	なし	10:00~12:00	集会室
短歌教室	13(木) 27(木)	なし	10:00~12:00	集会室
手芸教室	6(木) 20(木)	なし	13:00~15:00	集会室
華道教室	13(木) 27(木)	なし	13:00~15:00	鶴亀の間
書道教室	14(金) 28(金)	40	10:00~12:00	集会室
踊り教室 の日	7(金) ※14(金)	なし	13:00~15:00	集会室
	※21(金) 28(金)			
民謡教室	7(金) 21(金)	なし	10:00~12:00	集会室
陶芸教室 の日	1(土) 15(土)	30	13:00~15:00	陶芸室
	1(土) 15(土)		10:00~12:00	
茶道教室	8(土) ※15(土)	15	13:00~15:00	鶴亀の間
絵手紙講座	10(月)	20	13:00~15:00	集会室
パソコン講座	12(水) 19(水)	9	13:00~15:00	多目的コーナー
ラフターヨガ講座	5(水)	20	10:00~12:00	鶴亀の間
パン・菓子づくり講座	5(水)	16	13:30~16:00	2F・調理実習室

センター利用についてのお願い

- 利用者登録が必要です！利用登録カードはお持ちですか？
- ★ センターを利用する時は、利用登録カードをご提示ください
 - ★ センター内は土足厳禁、持物には名前をつけ間違いないように
 - ★ 駐車台数に限りがあります、公共交通機関等でお越してください
 - ★ 感染症予防のため、入口備付けの手指消毒をしてください
 - ★ 素足でのご利用は、衛生保持のためご遠慮ください
 - ★ センター内での飲酒及び飲酒されてのご利用はお断りします
 - ★ 貴重品等は、無料ロッカーをご利用ください
 - ★ こころよく過ごせるよう、譲りあってご利用ください
- みんなで協力して楽しく交流しましょう！

毎月健康チェック

血压・脈拍・健康相談
6月14日(金)
9時30分～11時45分
和室前にて

毎日★元気生活★
健康ラジオ体操

いつでも、どこでも、だれでも
毎日11時から
多目的ホール

第46回ふくろう演芸会

6月26日(水)10時～15時

演目：カラオケ、踊り
詩吟、大正琴



一杯ご披露します

観に来てください！

花壇づくり参加者募集！

6月17日(月)10時30分

将棋交流戦(集会室)

6月1日(土)12時30分～

【6月のけんこうワンポイント】

災害時に命を守る
一人ひとりの防災対策
しっかり備えて慌てない生活を。

